

## Passagers et chargement

Respecter les données techniques du véhicule

Dans le permis de circulation du véhicule (carte grise), toutes les données inhérentes au véhicule sont disponibles. Il est obligatoire de se conformer à ces normes qui respectent les garanties du constructeur ainsi que le cadre légal.

### Places

Total des places autorisées, chauffeur compris. Les enfants jusqu'à 12 ans mesurant moins de 150 cm doivent être attachés avec un dispositif de retenue approprié (coque bébé, siège ou rehausseur).

### Autres indications

Les éventuelles indications figurant sur la page de gauche sous «décisions de l'autorité» doivent également être respectées.

### Charge sur le toit

Charge maximale autorisée sur le toit avec un dispositif approprié (coffre, porte-ski, porte-charge, etc.).

A 15 Schild Plaque Targa Numer		FR 118265	
17 Bes. Verwendung Usage spécial Uso speciale Diaver special			
119 Art des Fahrzeuges Genre de véhicule Genere di veicolo Gener dal vehichel		Voiture de tourisme	Code 01
D 21 Marke und Typ Marche et type Marca e tipo Marca e tip		VWV Golf VII 1.4TSI 5	
E 23 Fahrgestell-Nr. Châssis n° Telajo n. Schassis nr.		VWV ZZZ AUZ FW1 803 26	
25 Karosserie Carrosserie Carrozzeria Carrossaria		Limousine	Code 163
26 Farbe Couleur Colore Colur		bleu foncé métallisé	
27 Plätze: Places: Posti: Plazs:		Total 5	(2 vorne) (2 avant) (davanti)
118 Stammmummer N° matricole Nr. di matricola Nr. da matricola		215.586.846	30 Leergewicht Poids à vide Peso a vuoto Paissa da vid
22 Typgenehmigung Réception par type Approvazione del tipo Approvazione del tip		1VE9 62	32 Nutz-/Sattelast Charge utile/selle Carico utile/sella Cariga utilis/sella
37 Hubraum Cylindrée Cilindrata Cilindrada		cm <sup>3</sup> **1395	33 Gesamtgewicht Poids total Peso totale Paissa totala
76 Leistung Puissance Potenza Prestazion		kW +110.0	35 Gewicht des Zuges Poids de l'ensemble Peso del convoglio Paissa cumvocolan
78 Leergewicht Poids à vide Peso a vuoto paissa da vid		** ** ** *	56 Dachlast Charge sur le toit Carico sul tetto Cariga sin il tetg
D 36 1. Inverkehrsetzung mise en circulation 1 messa in circolazione 1 entrada en circulazion		19.12.14	72 Emissionscode Code émissions Codice emissioni Code d'emissions
38 Freiburg, den Fribourg, le Friburgo, il Friburg, il		19.12.2014	
39 Prüfungen Expertises Perizie Examinazione		19.12.2014 FR	

### Un chargement sûr est un chargement bien réparti et bien arrimé

- Le chargement ne doit pas entraver la vision du trafic.
- Le chargement ne doit pas masquer l'éclairage ou la plaque minéralogique.
- Un vélo chargé sur un support arrière ne doit pas dépasser de plus 20 cm de chaque côté du véhicule. Sa largeur maximale ne dépassera pas 2 mètres.
- Rappel: l'utilisation d'une remorque est autorisée uniquement si un poids remorquable est indiqué dans le permis de circulation.

### Charge utile

Détermine la charge disponible pour les passagers, les bagages et les marchandises transportées.

### Poids total

Il s'agit du poids maximum que le véhicule chargé ne doit pas dépasser.

### Poids de l'ensemble

Si mentionné, le poids de l'ensemble (véhicule et sa remorque dans son état de charge du moment) ne doit pas être dépassé.

### Poids remorquable

Le poids remorquable indique le poids tractable autorisé. Pour les remorques sans frein, il faut tenir compte des indications figurant sur la page de gauche (chiffre 234).

## Quelques pistes pour plus de sécurité

### Etre en forme pour conduire, c'est par exemple :

- Faire des pauses régulières et renoncer à conduire lorsque l'on est fatigué.
- Faire vérifier son acuité visuelle et prendre en compte les changements de son état de santé qui peuvent influencer la conduite.
- Renoncer à prendre le volant après avoir consommé de l'alcool, des médicaments ou des drogues.

### Disposer d'un véhicule en bon état, c'est par exemple :

- Changer ses pneus avant d'avoir atteint la limite légale de 1,6 mm et faire monter les pneus d'hiver lorsque la température passe au-dessous de 7°C.
- Maintenir son éclairage en état et bien réglé ainsi que des vitres propres et dégagées.
- Faire entretenir régulièrement son véhicule (selon les recommandations du constructeur).

### Etre un « bon conducteur », c'est par exemple :

- Reconnaître ses erreurs et accepter celles des autres.
- S'informer régulièrement des nouveautés et ne pas hésiter à se perfectionner.
- Renoncer à utiliser sa voiture lorsqu'une alternative plus adaptée existe (par ex. prendre le train pour des longs trajets).

Rte de Tavel 10  
Case postale 192  
1707 Fribourg  
Tél. 026 484 55 26  
prevention@ocn.ch

Heures d'ouverture  
Lundi au vendredi :  
7h30 – 16h30

[www.ocn.ch](http://www.ocn.ch)

ISO 9001/14001/17020

[facebook.com/ocn.fribourg](https://facebook.com/ocn.fribourg)

[twitter.com/ocn\\_f](https://twitter.com/ocn_f)

## Prévention routière

### Les bonnes pratiques pour plus de sécurité



## Bien communiquer, pour être bien compris

**Actionner le clignotant pour indiquer:**

Les changements de direction, même lorsque l'on est prioritaire dans l'intersection.

Les sorties de giratoire, même lorsque l'on va tout droit, et les changements de voie à l'intérieur du giratoire.

Les changements de voie de circulation.

Les déplacements latéraux pour dépasser un véhicule ou un cycliste par exemple.

**Signaler également:**

Lorsque l'on s'engage dans le trafic.

Lorsque l'on s'arrête au bord de la route.

Les changements de direction, tout en se positionnant correctement en présélection.

Lorsque l'on se retrouve en dernière position d'un ralentissement soudain (avec quatre feux clignotants).

## Maintenir une distance de sécurité

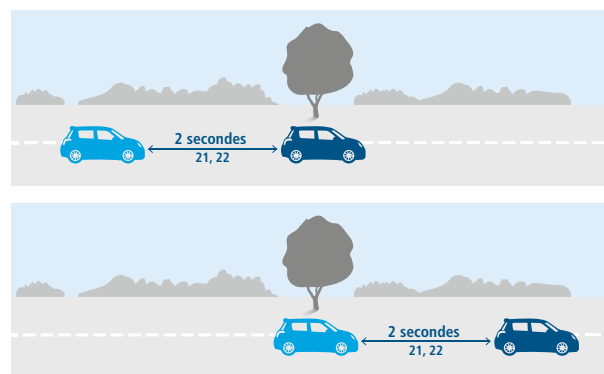
Pour maîtriser son véhicule en toutes circonstances, il est primordial de maintenir une distance suffisante avec le véhicule qui précède.

La pratique démontre que la distance entre deux véhicules qui se suivent devrait être de deux secondes.

Avec l'importance du trafic actuel, le maintien de la distance de sécurité est un défi permanent. Mieux vaut adapter son allure à la charge du trafic et **maintenir constamment l'espace nécessaire.**

### Compter deux secondes

Lorsque le véhicule qui précède passe à côté d'un point fixe, compter tranquillement «21», «22».



## Adapter la vitesse aux conditions de circulation

De nombreux facteurs peuvent influencer la capacité de réaction. Dans la circulation, il faut pouvoir réagir **dans la seconde qui suit la perception d'un danger**. Des petits écarts de vitesse ont de grandes conséquences sur la distance d'arrêt.

### Un gain de temps dérisoire!

En roulant à 140 km/h au lieu de 120 km/h sur un tronçon d'autoroute d'environ 25 km (par exemple de Granges-Paccot à Bulle), on ne gagne que **1 minute 54 secondes.**

### Gestion d'un événement

PERCEPTION	RÉACTION	ACTION
<b>Percevoir le danger</b> Cela dépend entre autres de : - l'état du conducteur (vue, fatigue...) - la vitesse (adaptée aux conditions) - l'état du véhicule (éclairage, vitres...)	<b>Analyser, décider, réagir</b> Cela dépend entre autres de : - l'état du conducteur (attentif, en forme...) - la vitesse (adaptée aux conditions)	<b>Freiner, modifier la trajectoire, etc.</b> Cela dépend entre autres de : - la vitesse (adaptée aux conditions) - l'état du véhicule (pneus, freins...)
	<b>Distance de réaction</b>	<b>Distance de freinage</b>
	<b>Distance d'arrêt</b>	

### Petits écarts de vitesse, graves conséquences

	Distance de réaction (en une seconde)	Distance de freinage sur route sèche	
à 30 km/h	8,3 m	4,3 m	Total 12,6 mètres
à 50 km/h	13,9 m	12,1 m	Total 26 mètres
à 60 km/h	16,7 m	17,3 m	Total 34 mètres

Vitesse d'impact: 40 km/h